

ACTIVITÉS ASLD 2025-2026



Voici les activités proposées par **l'Association Sports et Loisirs de la Dhuy (ASLD)** dans votre village pour cette année. Si vous êtes intéressés par l'une ou l'autre, n'hésitez pas à contacter la personne indiquée ou à participer aux premières séances. Il est demandé 3€ de cotisation ASLD en plus des cotisations des sections.

1. **Gymnastique : Brigitte Babouot 03 25 31 08 48 - 06 85 27 05 70**

- Gym tonique : step, cardio, fitness, enchaînements...
- Cours animés par Sophie Simon, monitrice fédérale
- À la salle des associations (en face de l'église)
- Tous les lundis à partir du **08 septembre** de 19h30 à 20h30
- Tarif : 120 euros (adulte)
- 2 séances de découverte gratuites



2. **Musique (fanfare) : Michel Babouot 03 25 31 08 48 - 06 85 27 05 70**

- Répétitions tous les mercredis de 20h30 à 22h à partir du **mercredi 17 septembre**
- A la salle des associations
- Débutants acceptés



3. **Danses de salon : Laurence Lecuillier 03 25 31 40 24**

- Cours animés par Jacques et Claudine Waeber
- Tous les mardis de 19h00 à 21h00 reprise **mi-octobre**
- À la salle des associations
- Tarif : 13 euros



4. **Club des Anciens : Christian Folope 03 25 32 07 47**

- Tous les mardis et vendredis de 14h30 à 18h00 dans la salle des anciens
- Jeux divers



5. **Tennis/ Fitness/ Ping-pong: Bruno Robert 03 25 31 66 25**

- Cotisation valable pour les 3 activités
- Tarif : 30 euros par personne et 50 euros pour un couple
 - o Enfant d'adhérent: gratuit -12 ans
 - o Étudiant : 10€ et 10€ la demi journée pour non adhérent
- Pas de cours collectifs
- Salle fitness équipée tapis de course, vélo elliptique, banc de musculation, ...
- Table de ping-pong et fitness près de la mairie



Le Président